

*Les présentations en public sont devenues incontournables et, leur maîtrise représente un atout. De plus en plus sollicité, au cœur de nombreux échanges, chacun est amené à transmettre des informations, animer des réunions et présenter des projets. La capacité à dialoguer, à convaincre un auditoire hétérogène, à maîtriser les supports visuels constituent des atouts incontournables.*

2 jours



## Programme

### Les objectifs de formation

- Se préparer pour réussir ses interventions
- Structurer son discours
- Surmonter son trac et se faire confiance
- Convaincre son auditoire

### Pré requis

Collaborateur amené à prendre la parole et à faire des présentations en public

### Les 3 « plus » de ce programme

- Interactivité pédagogique et nombreuses mises en situation à l'appui de la vidéo
- Utilisation des techniques d'animation et de gestion de groupe
- Vous bénéficiez de conseils personnalisés

**Durée :** 2 jours consécutifs

**Lieu :** Lyon

**Calendrier :** 11 et 12 avril 2024

**Tarif par personne pour les 2 jours :** 1.300 € HT – Hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration  
Convention de formation établie et pouvant donner lieu à un co-financement

**Modalités d'évaluation :** mises en situation, entraînements sur vos supports, fiches d'autodiagnostic

**Intervenant :** Franck Baudoin – Dirigeant de Safran

**Accessibilité :** cette formation est accessible aux pers en situation de handicap. Contactez nous pour plus d'information

### Préparation amont de la formation

- Remplir le questionnaire préalable à la formation
- Identifier ses critères de réussite et de difficultés dans la prise de parole en public
- Préparer une intervention avec ses propres supports

### Thèmes de la formation

#### Jour 1 : préparer ses interventions

- Fixer l'objectif et les critères de réussite de son intervention
- Structurer son discours à l'appui de méthodes et techniques d'animation
- Construire ses arguments
- Connaître les lois de mémorisation des adultes pour renforcer son impact
- Organiser les conditions matérielles de l'intervention : la logistique, la salle, les documents, l'information
- Se préparer physiquement et mentalement à prendre la parole en public

#### Jour 2 : mener des présentations convaincantes

- Maîtriser l'articulation, l'intonation, le regard, et la gestuelle
- Mieux vivre avec son trac et gagner confiance en soi
- Savoir accrocher son public
- Gérer le groupe en utilisant les techniques d'animation adaptées
- Faire face aux participants difficiles
- Accepter les situations imprévues
- Adapter son discours en fonction du public